



Comitato Regionale Lombardo

Corso Istruttore

Periodo	dal 11/03/2018 al 27/05/2018
Località	Ponte S.Pietro (BG)
Lezioni Pratiche	Piscina Aqua Sport Ponte S.Pietro
Lezioni Teoriche	Piscina Aqua Sport Ponte S.Pietro
Requisiti	Per partecipare al corso è necessario essere in possesso di brevetto di Allievo Istruttore rinnovato per l'anno in corso.
Iscrizioni	Le iscrizioni vengono raccolte tutti i giorni presso la segreteria della piscina Aqua Team via S.Clemente 66 Ponte S.Pietro tel. 035 - 4376632 consegnando: <ul style="list-style-type: none"> - domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo - versamento di € 254,00 su CCP n. 23844202 intestato a FIN CRL Gestione Incassi - versamento di € 306,00 sul CCP 73831349 intestato a FIN Conto Quote SIT - certificato medico di idoneità fisica generica - fotocopia brevetto Allievo Istruttore rinnovato per l'anno in corso
Esami	

Programma del corso

Domenica 11/03/2018	09:00 11:00 programma del corso e linee guida federali	Teoria
	11:00 13:00 La cultura dell'acqua 1° parte	Teoria
	14:00 16:00 La cultura dell'acqua 2° parte	Teoria
Domenica 18/03/2018	09:00 11:00 Dall'adolescenza all'età adulta - 1° parte	Teoria
	11:00 13:00 Dall'adolescenza all'età adulta - 2° parte	Teoria
Domenica 08/04/2018	09:00 11:00 Metodologia 1° parte	Teoria
	11:00 13:00 Metodologia 2° parte	Teoria
	14:00 16:00 Metodologia 3° parte	Teoria
Domenica 15/04/2018	09:00 11:00 Biofisiologia 1° parte	Teoria
	11:00 13:00 Biofisiologia 2° parte	Teoria
	14:00 16:00 Regolamenti tecnici	Teoria
	16:00 18:00 Ginnastica educativa e prenataloria	Teoria
Domenica 22/04/2018	09:00 11:00 Tecnica delle nuotate 1° parte	Teoria
	11:00 13:00 Tecnica delle nuotate 2° parte	Teoria
	14:00 16:00 Pratica di tecnica delle nuotate 1° parte	Pratica
	16:00 18:00 Pratica di tecnica delle nuotate 2° parte	Pratica
Domenica 29/04/2018	09:00 11:00 Attività motoria per gestanti e prima infanzia	Teoria
	11:00 13:00 Elementi di nuoto sincronizzato	Teoria
	14:00 16:00 Tecnica delle nuotate 3° parte	Teoria
	16:00 18:00 Pratica di tecnica delle nuotate 3° parte	Pratica
Domenica 06/05/2018	09:00 11:00 Organizzazione delle attività natatorie 1° parte	Teoria
	11:00 13:00 Organizzazione delle attività natatorie 2° parte	Teoria
	14:00 16:00 Organizzazione delle attività natatorie 3° parte	Teoria
Domenica 13/05/2018	09:00 11:00 Attività moria per prescolari, 3° e 4° età	Teoria
	11:00 13:00 Teoria della ginnastica in acqua	Teoria

Domenica 20/05/2018 09:00 11:00	Attività motoria per disabili	Teoria
11:00 13:00	Elementi di pallanuoto	Teoria
14:00 16:00	Elementi/ proposte per pallanuoto	Pratica
Domenica 27/05/2018 09:00 :	Test scritto e a seguire esami orali	